

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff
Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Wöchentliche Angebote im Vorstadt-Treff

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Gesang und Musizierunde

Inspiziert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen

Dienstag: 14:00 – 15:00 Uhr Seniorensport und Kaffeerunde

Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch

Mittwoch: Wechselnde Veranstaltungen

Wie Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe separaten Veranstaltungsplan)

Donnerstag: 15:00 – 16:00 Uhr Qi Gong

Regelmäßige Durchführung des Angebots als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsübung

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr Bastelrunde und Gesellschaftsspiele

Wir bieten kleine mit Hand gefertigte Gestaltungen, passend zur Jahreszeit an sowie eine Auswahl an bekannten Spielen wie Skat, Rommé, Rummikub, Mensch ärgere dich nicht

Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**, über eine **Spende** würden wir uns freuen. **Wir bitten um verbindliche Anmeldung** bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache: **03341 3054475** oder **vorstadt-treff@diakonie-ols.de**

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff
Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Sonderveranstaltungen im Vorstadt-Treff

Vortrag zur Geschichte des Brandschutzes und der Strausberger Feuerwehr

Am **08.04. um 14:00 Uhr** berichtet Hauptbrandinspektor und Ehrenbürger Strausbergs, Herr Wilhelm Piskol, aus über 70 Jahren Erfahrung bei der Feuerwehr

Reisebericht „Toskana Natur und Kultur“

Am **29.04. um 14:30 Uhr** gibt es einen Dia-Vortrag und Reisebericht über die Schönheit der Toskana in Italien

Wir wollen feiern – Einladung zum Tag der offenen Tür

Am **29.05. von 11:00 – 17:00 Uhr** feiert das Quartier Landhausstraße sein einjähriges Bestehen. Dazu stehen unsere Türen für Sie offen. Der Vorstadt-Treff, die Tagespflege, der ambulante Pflegedienst, die Schuldner- und Insolvenzberatung sowie der Hospiz- und Palliativberatungsdienst stellen sich vor.

Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**, über eine **Spende** würden wir uns freuen. **Wir bitten um verbindliche Anmeldung** bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache: **03341 3054475** oder **vorstadt-treff@diakonie-ols.de**