

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff
Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Wöchentliche Angebote im Vorstadt-Treff

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Gesang und Musizerrunde

Inspiziert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen

Dienstag: 14:00 – 15:00 Uhr Seniorensport und Kaffeerrunde

Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch

Mittwoch: Wechselnde Veranstaltungen

Wie Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe separaten Veranstaltungsplan)

Donnerstag: 09:30 – 11:30 Uhr Kreative Farbgestaltung

Gestalten mit Farbe und verschiedenen Materialien

Donnerstag: 15:00 – 16:00 Uhr Qi Gong

Regelmäßige Durchführung des Angebots als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsübung

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr Bastelrunde und Gesellschaftsspiele

Wir bieten kleine mit Hand gefertigte Gestaltungen, passend zur Jahreszeit an sowie eine Auswahl an bekannten Spielen wie Skat, Rommé, Rummikub, Mensch ärgere dich nicht

Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**, über eine **Spende** würden wir uns freuen. **Wir bitten um verbindliche Anmeldung** bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache: **03341 3054475** oder **vorstadt-treff@diakonie-ols.de**

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff
Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Sonderveranstaltungen im Vorstadt-Treff

Diavortrag USA Reise

Am **28.01. von 14:30 Uhr** Ein Reisebericht durch die USA: „Zwischen San Francisco und dem Grand Canyon“

Häusliche Pflege, Sturzprävention und Mobilität im Alltag

Am **18.02. von 14:00 Uhr** Vortrag vom Sanitätshaus Solvedo mit kostenfreiem Hilfsmittelcheck für Rollatoren und Rollstühle.

Auftritt der Minis und Bambinis des Eggersdorfer Carneval Club e.V.

Am **25.02. von 15:00 Uhr** gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Gebäck, 16 Uhr Tanzvorführung zum festlichen Abschluss der Faschingszeit.

Die Märkische Apotheke stellt sich vor

Am **04.03. von 10:00 Uhr** Vortrag vom Sanitätshaus Solvedo mit kostenfreiem Hilfsmittelcheck für Rollatoren und Rollstühle.

Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**, über eine **Spende** würden wir uns freuen. **Wir bitten um verbindliche Anmeldung** bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache: **03341 3054475** oder **vorstadt-treff@diakonie-ols.de**