

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff
Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Wöchentliche Angebote im Vorstadt-Treff

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Gesang und Musizierunde

Inspiziert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen

Dienstag: 14:00 – 15:00 Uhr Seniorensport und Kaffeerunde

Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch

Mittwoch: Wechselnde Veranstaltungen

Wie Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe separaten Veranstaltungsplan)

Donnerstag: 15:00 – 16:00 Uhr Qi Gong

Regelmäßige Durchführung des Angebots als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsübung

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr Bastelrunde und Gesellschaftsspiele

Wir bieten kleine mit Hand gefertigte Gestaltungen, passend zur Jahreszeit an sowie eine Auswahl an bekannten Spielen wie Skat, Rommé, Rummikub, Mensch ärgere dich nicht

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei der Quartierskoordinatorin
Frau Zache: 03341 3054475 oder vorstadt-treff@diakonie-ols.de
Wir freuen uns über Ihre Spende!**

Diakonisches Werk OLS e.V. – Vorstadt-Treff

Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Sonderveranstaltungen im Vorstadt-Treff

„Gesund bewegen im Alter“

Als unser Partner im Quartier Vorstadt gibt die Physiotherapie Praxis Knofe **am 10.06. um 14:00 Uhr** interessante Informationen und zeigt praktische Übungen rund um das Thema Gesunde Bewegung im Alter.

Vortrag „Die Geschichte Strausbergs – Vom Mittelalter bis in die Moderne“

Die Leiterin des Stadtmuseums Strausberg gibt **am 24.06. um 14:00 Uhr** spannende Eindrücke und berichtet über die Geschichte Strausbergs zur Zeit des Mittelalters.

„Alles wird teurer!“

Es ist wichtig die eigenen Finanzen gut im Blick zu behalten. Welche Einnahmen stehen mir zur Verfügung? Für was muss und kann ich mein Geld ausgeben? Ein Experte gibt dazu **am 08.07. um 14 Uhr** viele praktische Tipps.

Reisebericht „Sizilien – Schmelztiegel der Kulturen“

Am 12.08. um 14:30 Uhr findet ein Diavortrag über die faszinierende Vulkaninsel Sizilien im Mittelmeer statt – geprägt von lebendiger Kultur und atemberaubenden Landschaften. Im Mittelpunkt stehen der Ätna, beeindruckende archäologische Stätten und die lebendige Hauptstadt Palermo.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei der Quartierskoordinatorin

Frau Zache: 03341 3054475 oder vorstadt-treff@diakonie-ols.de

Wir freuen uns über Ihre Spende!