Vorstadt Treff 2026

Diakonisches Werk Oderland-Spree e. V.

Mo

10 – 11 Uhr

Gesang und Musizierrunde

Inspiriert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen.

Di

14 – 15 Uhr

Seniorensport und Kaffeerunde

Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch.

Mi

Wechselnde Veranstaltungen

Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe Veranstaltungsplan)

Do

15 - 16 Uhr

Qi Gong

Qi Gong, ein Element der klassischen chinesischen Bewegungskunst

Fr

9:30 – 11:30 Uhr

Bastelrunde und Gesellschaftsspiele

Wir bieten kleine mit Hand angefertigte Gestaltungen passend zur Jahreszeit an und eine Auswahl an bekannten Spielen: **Skat / Rommé / Rummikub / Mensch ärgere Dich nicht**

Um Anmeldung bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache wird gebeten:
03341 3054475 oder vorstadt-treff@diakonie-ols.de

Strausberger Wohnungsbau Gesellschaft mbH SWG

Diakonie
Stark für Andere