

Liebe Teilnehmer*innen des Projektes „Hilfreich sein“, wir laden Sie recht herzlich zu unseren Veranstaltungen im Monat November 2023 ein:

06.11.2023 (Mo) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Strausberg
Fahrkosten: 10,50 € (max. 8 Personen)

→ Abfahrt ca. 12:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Eggersdorf
Fahrkosten: 12,50 € (max. 8 Personen) **(Anmeldung bitte bis zum 02.11.2023)**

07.11.2023 (Di) → 10:00 - 12:00 Uhr Spielevormittag in der Schulstraße 1
(Rummikub, Phase 10, Bingo, Mensch ärgere Dich nicht, etc.)

(Anmeldung bitte bis zum 03.11.2023)

Eintritt: 5,00 € mit Fahrtkosten: 10,50 € (inkl. Getränke, Knabbereien)

08.11.2023 (Mi) → Abfahrt ca. 08:55 Uhr in die „Salzgrotte“ Strausberg

(Neuer Eintrittspreis: 8,00 €) → bitte weiße Socken und ein Handtuch mitbringen!

Fahrtkosten: 10,50 €

09.11.2023 (Do) → 10:00 – 12:00 Uhr Ein Vortrag im JSV zum Thema „Inkontinenz und Blasenschwäche“.
Referent ist der Badearzt Dr. med. Volker Melchert.

(max. 20 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 08.11.2023)

Eintritt: 4,00 € mit Fahrtkosten: 10,50 € (inkl. Kaffee, Tee oder Wasser)

13.11.2023 (Mo) → Abfahrt ca. 09:00 Uhr in die Therme Bad Saarow

(max. 8 Personen) (Achtung! Eintrittspreise für 2h 30,00 €)

(Anmeldung bitte bis zum 10.11.2023) Fahrtkosten: 22,00 €

14.11.2023 (Di) → Abfahrt ca. 09:30 Uhr ins Flugzeugmuseum in Strausberg

Wir werden dort eine kleine Führung bekommen und gehen im Anschluss zum Mittagessen in das Restaurant „Doppeldecker“.

(max. 8 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 10.11.2023)

Eintritt ins Museum: 4,00 € Fahrtkosten: 10,50 €

15.11.2023 (Mi) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr zu „Pflanzenkölle“ nach Hoppegarten;

Das Restaurant „Bambusgarten“ bietet vor Ort die Möglichkeit auch Mittag zu essen.

(max. 8 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 13.11.2023)

Fahrtkosten: 13,00 €

Bitte wenden!

Telefonische Anmeldung bitte unter 03341 3089230!

**16.11.2023 (Do) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr ins „Handelszentrum“
(Aufenthalt ca. 1,5 h) (max. 8 Personen)**

Fahrtkosten: 10,50 €

Da das Handelszentrum umgestaltet wird und weniger Nachfrage herrscht, fahren wir es in nächsten Monaten nur noch einmal im Monat an.

**20.11.2023 (Mo) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Strausberg
Fahrtkosten: 10,50 € (max. 8 Personen)**

→ Abfahrt ca. 12:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Eggersdorf

Fahrtkosten: 12,50 € (max. 8 Personen) **(Anmeldung bitte bis zum 17.11.2023)**

Die letzte Fahrt in diesem Jahr!

21.11.2023 (Di) → 11:00 - 13:00 Uhr „Gesunder Mittagstisch“ im JSV

Gesprächsmotto: „Lichterzeit-Freudenzeit!“ Es können gern Gedichte oder Geschichten zum Thema mitgebracht werden. (max. 15 Personen)

(Anmeldung bitte bis zum 17.11.2023)

Eintritt: 9,00 € mit Fahrtkosten: 12,50 € (inkl. Mittag, Dessert und Getränke)

22.11.2023 (Mi) → Abfahrt ca. 08:55 Uhr in die „Salzgrotte“ Strausberg

(Neuer Eintrittspreis: 8,00 €) → bitte weiße Socken und ein Handtuch mitbringen!

Fahrtkosten: 10,50 €

23.11.2023 (Do) → 10:00 - 12:00 Uhr Erzählcafé im JSV „Stammtisch für Strausberg“

(Anmeldung bitte bis zum 20.11.2023)

Eintritt: 6,00 € mit Fahrtkosten: 11,50 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen)

28.11.2023 (Di) → 10:00 - 12:00 Uhr **Singevormittag in der Artur-Becker-Str. 13**

Es werden Volkslieder in Begleitung mit Akkordeon gesungen!

(Anmeldung bitte bis zum 24.11.2023)

Eintritt: 5,00 € mit Fahrtkosten: 10,50 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen)

29.11.2023 (Mi) → 10:00 - 12:00 Uhr „Literaturvormittag“ im JSV zum Titel

„GUTE NACHT, LIEBSTER“ Demenz

Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen von Katrin Hummel.

Gern lassen wir Ihre Ideen zum Thema einfließen!

(Anmeldung bitte bis zum 27.11.2023)

Eintritt: 6,00 € mit Fahrtkosten: 11,50 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen)